Circolo Bateson Seminario 21 maggio 2022

Circoli di condivisione

*Vicinanze nel tempo e nello spazio*

Intervento di Claudia Zimernann

“La consapevolezza del cerchio”

Luogo: on line su piattaforma GoToMeeting

In presenza presso CSV Roma, via Liberiana 17

Da un’esperienza a San Rossore, Circolo Bateson 24-8-21

La consapevolezza del cerchio.

Siamo in cerchio con l’intenzione di eseguire alcune danze popolari condotte da Claudio. Ma prima di entrare nella dinamica dei passi, dei tempi, dei cambi di direzione, ecc. ci prendiamo un momento per realizzare che siamo un gruppo, per allargare la percezione da noi verso questo insieme organico del quale facciamo parte (e ci limiteremo soltanto alle presenze umane tralasciando il canto dei grilli, l’oscurità del cielo, la brezza estiva, le voci lontane, il suolo polveroso, il profumo dell’aria, gli alberi vicini…).

Per cominciare, sentiamo il contatto dei piedi con il suolo spostando il nostro peso in avanti e indietro, a destra e sinistra, in tondo.

Adesso gli occhi guardano il/la compagno/a che abbiamo di fronte, all’altro estremo del diametro. Sempre con gli occhi fissi su questo punto, cerchiamo di allargare lo sguardo e vedere anche le altre persone, il cerchio tutto. Proviamo tutti a fare un passo verso il centro e a tornare indietro, poi un passo verso l’esterno e ritornare senza perdere la visione dell’insieme: il cerchio si muove come un elastico che si allarga e si restringe.

Chiudiamo gli occhi tenendoci stretto il ricordo del cerchio, provando a sentirne la presenza adesso senza guardarci, così, di fronte e ai lati del nostro corpo, l’esterno alle nostre spalle. Percepiamo anche la vicinanza dei corpi alla nostra destra e a sinistra. Poi, girando su noi stessi, cambia di volta in volta ciò che sentiamo davanti, dietro, di lato. E proviamo ancora con i passi, avvicinando e allontanando, l’elasticità e l’accordo del gruppo ad occhi chiusi.

Infine, riapriamo gli occhi e la nostra presenza, quella degli altri e quella dell’insieme sono più vivide. Siamo pronti per danzare!